

## Tantralehrer/in werden Neuer Ausbildungsgang

Für 3–4 Personen gibt es 2020 die Möglichkeit zur Ausbildung. Sie beginnt im Januar. Nähere Informationen auf [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)

Kronenchakra  
Drittes Auge  
Kehlkchakra  
Herzchakra  
Solarplexus  
Sakralchakra  
Wurzelchakra



## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Ostern                     | <input type="radio"/> Tantra Sommertreff     |
| <input type="radio"/> Pfingsten                  | <input type="radio"/> Intensiv-Urlaub        |
| <input type="radio"/> Herbst                     | <input type="radio"/> Paarsommer             |
| <input type="radio"/> Silvester                  | <input type="radio"/> BeFree Tantra-Festival |
| <input type="radio"/> Jahrestraining             | <input type="radio"/> Tantra für Frauen      |
| <input type="radio"/> Online Lust-Kurs           | <input type="radio"/> Assistentenschulung    |
| <input type="radio"/> Ausbildung Tantralehrer/in |  |

Seminargebühr € .....



Datum / Unterschrift

## Tantra für Frauen

**Sexuell selbstbewusst und erfüllt  
I(i)eben als Frau**

**NEU!**

Wie Lust und Liebe erblühen können inmitten purer Frauenkraft

Empfehlung: rechtzeitig buchen!

**Termin:** 19.11. – 22.11.2020

**Gebühr:** € 390,- zzgl. U/V

**Ort:** Haus Ebersberg, Nähe Kassel

**Leitung:** Regina, Erika & Team

Ausführliche Informationen zu allen Seminaren auf

[www.befree-tantra.de](http://www.befree-tantra.de).

Wir freuen uns auf eine Begegnung 2020!



**Regina Heckert,**

geb. 1956, spirituelle Lehrerin, seit über 30 Jahren Leiterin des BeFree Institutes: Tantra, Paar- und Sexualberatung, Familienstellen, Meditation.

*Regina Heckert*



**Erika Boschan,** geb. 1958, von Regina ausgebildete Tantralehrerin, Co-Leiterin.



**Dinesh Juckoff,** geb. 1943, spiritueller Lehrer (Intensiv-Auszeit und Silvester).



**Henry Friesen,** geb. 1985, in Ausbildung zum Tantralehrer durch Regina Heckert.



**Wolf Schneider,** geb. 1952, seit 2016 als Gastlehrer bei BeFree, Autor, Redakteur.



**Rena Schirm,** geb. 1957, wieder als Gastlehrerin beim Sommerfestival dabei.



**Ellen Büttel,** geb. 1959, Teamleitung, Organisation, Tantra-shop beim Jahrestraining.

**BeFree Tantra®** ..... BeFree Institut, Regina Heckert  
Am Viehtriftweg 17, 67374 Hanhofen  
Fon: 0 63 44 - 95 41 60, Fax: 063 44 - 95 41 61  
[kontakt@befree-tantra.de](mailto:kontakt@befree-tantra.de), [www.befree-tantra.de](http://www.befree-tantra.de)

**Bank** ..... Bankverbindung: Deutsche Bank  
IBAN DE02 5457 0024 0155 5606 00  
BIC (SWIFT) DEUTDEB545

**Bürozeiten** ..... Dienstag und Donnerstag 8.30–12.30 Uhr

# BeFree 2020

„BEZIEHUNGEN,  
vor allem enge Beziehungen,  
brauchen unbedingt Stille.“

(Eckhart Tolle, Stille spricht, S.94)

## Erfüllt leben und lieben als Single oder Paar

- ✦ Sexuelle Bildung & Gesundheit
- ✦ Jahrestraining, Beratung & Lebenshilfe
- ✦ BeFree Sommerseminare & Festival
- ✦ **NEU! Tantra für Frauen**
- ✦ Familienstellen nach B. Hellinger
- ✦ Meditation & Kontemplation
- ✦ Tantralehrer-Ausbildung ab Januar



## Glücklich und erfüllt leben und lieben (Gut Froberg)

Nach wahrer Liebe sehnt sich zu Recht jeder Mensch. Sie ist sofort da, wenn wir wissen, wie wir uns dafür öffnen können. Dadurch wird der Weg für erfüllende Liebe, Partnerschaft und Sexualität frei. Leid schwindet und wahre Liebe erblüht. Und das gilt unabhängig davon, ob wir als Single oder in einer Partnerschaft leben.

### BeFree Tantra Jahrestraining für Singles & Paare

Alle vier Seminare können einzeln gebucht werden, auch wenn sie alle aufeinander aufbauendes Jahrestraining konzipiert sind.



#### Ostern:

##### Wie Sexualität erfüllend wird – Teil 1

Präsenzte Begegnung und tantrische Berührung statt Kopfkino; Klostertag, tantrische Ostereiersuche

**Termin:** 09.04.–14.04.2020



#### Pfingsten:

##### Glück durch Hingabe an das, was ist – Teil 2

Hingabe als Wegweiser zu Gegenwart und erfüllender Liebe im Alltag, tantrische Pfingstochtsversteigerung

**Termin:** 28.05.–01.06.2020



#### Herbst: Nur für Tantraerfahrene

##### Den Kreislauf des Liebens in Gang halten – Teil 3

Feinstoffliche Liebeskunst, Klostertag, bewusst und weniger essen, Schweigezeiten

**Termin:** 29.09.–04.10.2020



#### Silvester:

##### Erfüllt lieben durch Geben und Nehmen – Teil 4

Kraft, Inspiration und Rückenwind durch den Jahreswechsel im Zauber von 1001 Nacht

**Termin:** 29.12.20–03.01.2021

Einzelnes Seminar (Ostern, Pfingsten, Herbst): ..... € 490,-  
Tantra Seminar an Silvester: ..... € 590,-  
Alle 4 Seminare (Jahrestraining) ..... € 1.960,-

Leitung: Regina Heckert, Erika Boschan, Henry Friesen, Wolf Schneider, Dinesh Juckoff (Silvester), Ellen Büttel & Team

## BeFree Sommerglück (Reith bei Kitzbühel und Schönsee)

Seit fast zwanzig Jahren ist das Biohotel Pointner die BeFree Sommerfrische mit mehreren Seminaren. Seit 2019 schließen wir den Sommer mit dem BeFree Tantra Festival in Schönsee ab. Stellen Sie doch aus mehreren Seminaren Ihre ganz persönliche „BeFree-Kur“ zusammen.



### BeFree Tantra Sommertreff, in Reith

Gestaltet durch BeFree Talente in Ausbildung, Regina & Coleiter, besonders preisgünstig!

**Termin:** 01.07.–08.07.2020

Gebühr: € 450,- zzgl. U/V

Leitung: Regina, Erika, Henry & Team



### Intensiv-Auszeit: Reise nach innen, in Reith

Lauter und leise Meditationen, Familienstellen, Schweigezeiten, Erholung, Freizeit

**Termin:** 11.07.–18.07.2020

Gebühr: € 690,- zzgl. U/V

Leitung: Regina & Dinesh



### Paarsommer: Liebesglück zu zweit, in Reith

Wie Liebe, Lust und Glück im Alltag dauerhaft gelingen können

**Termin:** 20.07.–25.07.2020

Gebühr: € 590,- pro Person zzgl. U/V

Leitung: Regina, Erika & Team



### Das große BeFree Sommerfestival, in Schönsee Zwei Tantraschulen begegnen sich:

Saleem Matthias Riek zu Gast bei BeFree

**Termin:** 09.09.–13.09.2020

Gebühr: € 390,- pro Person zzgl. U/V

Leitung: Regina, Erika, Henry, Gastlehrer & Team



### Assistentenschulung & Ausbildung, bei Kassel

**Termine:** 14.01.–19.01.2020

26.01.–31.01.2021

Gebühr: € 250,- Assistenten

pro Seminar: € 350,- Helfer, Interessierte, Ehemalige

Leitung: Regina, Erika, Ellen

Alle Seminare in diesem Flyer zzgl. Unterkunft/Verpflegung  
Ausführliche Informationen auf [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)

## Online Lust-Kurs für Frauen (Beginn jederzeit möglich!)

Finden Sie als Single- oder Paarfrau Lust und Orgasmusglück in 12 Etappen durch das Jahr. Denn erfülltes Lieben macht glücklich, schön und bereichert sowohl Frau als auch Mann. Mit aktuellen Informationen, Audio- und Filmmaterial. Beginn jederzeit: € 129,- für ein Jahr! Infos auf [lustkurs.de](http://lustkurs.de) oder [befree-tantra.de](http://befree-tantra.de)

Bitte freimachen

Rückantwort

BeFree Institut  
Regina Heckert  
Am Viehtriftweg 17  
67374 Hanhofen  
Deutschland

Karte bitte mit Kugelschreiber ausfüllen.

**Absender**

.....  
Name, Vorname

.....  
**E-Mail**

.....  
Straße / Hausnummer

.....  
PLZ / Wohnort

.....  
Telefon

.....  
Meine Adresse auf Teilnehmerliste?

ja     nein